

Утверждаю  
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
 \_\_\_\_\_  
 Белякова А.В.  
 23.11.2023

**Меню для учащихся 1-4 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
<b>Завтрак</b>							
81-200	Каша манная с маслом	200	6,1	11,3	43,4	300	15,1
	Хлеб с маслом	30	8,8	4,1	21,1	106	5
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1	13,9
	Итого	430	20,9	19,5	77,1	527,1	34
<b>Обед</b>							
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	60	5,36	0,52	3,94	66,13	16,15
54-2с-2020	Борщ со сметаной						
		200	5,34	1,74	10,38	96,3	35,9
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9	1,9
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	22	90	12,3
	Итого	490	11	2,82	47,82	310,33	66,25

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
<b>Завтрак</b>							
81-200	Каша манная с маслом	200	6,1	11,3	43,4	300	15,1
	Хлеб с маслом	30	8,8	4,1	21,1	106	5
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1	13,9
	Итого	430	20,9	19,5	77,1	527,1	34
<b>Обед</b>							
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	60	5,36	0,52	3,94	66,13	16,15
54-2с-2020	Борщ со сметаной						
		200	5,34	1,74	10,38	96,3	35,9
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9	1,9
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	22	90	12,3
пром.	Йогурт	100	1,9	7,5	16,6	140	45

	Итого	590	12,9	10,32	64,42	450,33	111,25

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал	
Завтрак							
81-200	Каша манная с маслом	200	6,1	11,3	43,4	300	15,1
	Хлеб с маслом	30	8,8	4,1	21,1	106	5
54-7гн-2020	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1	13,9
	Итого	430	20,9	19,5	77,1	527,1	34
Обед							
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	60	5,36	0,52	3,94	66,13	16,15
54-2с-2020	Борщ со сметаной						
		200	5,34	1,74	10,38	96,3	35,9
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9	1,9
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	22	90	12,3
	Итого	490	11	2,82	47,82	310,33	66,25

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.