

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"

 Белякова А.В.
 27.11.2023



Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-6к-20	Каша пшенная	200/10	11,5	8,5	38,8	292,1
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
-7ГН-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	490	22,1	15,2	92,1	602,3
Обед						
-10з-20	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	1,4	4,6	10,3	88
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	3,22	4,62	12,96	99,02
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок	200	0	0	22	105
	Итого	600	8,72	5,2	66,26	397,82

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-6к-20	Каша пшенная	200/10	11,5	8,5	38,8	292,1
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
-7ГН-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	200	22,1	15,2	92,1	602,3
Обед						
-10з-20	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	1,4	4,6	10,3	88
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	3,22	4,62	12,96	99,02
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок	200	0	0	22	105
	Итого	600	8,72	5,2	66,26	397,82

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-6к-20	Каша пшеничная	200/10	11,5	8,5	38,8	292,1
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	200	22,1	15,2	92,1	602,3
Обед						
-10з-20	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	1,4	4,6	10,3	88
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	3,22	4,62	12,96	99,02
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок	200	0	0	22	105
	Итого	600	8,72	5,2	66,26	397,82

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.