


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"

 Белякова А.В.
 04.12.2023

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша манная с маслом	210	6,1	11,3	33,5	260
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
Итого		490	20,9	20	95,4	560,7
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп гороховый с сухариками					
		260	5	5,35	23,85	213
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		760	15,16	68,12	94,28	621,5

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша манная с маслом	210	6,1	11,3	33,5	260
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
Итого		490	20,9	20	75,4	560,7
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп гороховый с сухариками					
		260	5	5,35	23,85	213
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		760	15,16	68,12	94,28	621,5

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша манная с маслом	210	6,1	11,3	33,5	260
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
Итого		490	20,9	20	75,4	560,7
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп гороховый с сухариками	260	5	5,35	23,85	213
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		760	15,16	68,12	94,28	621,5

Составил Мнеф Вялова С.Б.