

Утверждаю  
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
 \_\_\_\_\_  
 Белякова А.В.  
 05.12.2023

**Меню для учащихся 1-4 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
174-2007	Каша рисовая с маслом	160	3,8	8,8	41	258
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
4-7гн-202	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		550	16,87	17,12	97,2	574,9
<b>Обед</b>						
4-11з-202	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,4	4,8	28,8	180
330-2007	Курица тушеная	90	17,1	13,3	3,4	221
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
4-7хн-202	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		590	31,96	20,02	83,84	723,9

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
174-2007	Каша рисовая с маслом	160	3,8	8,8	41	258
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
4-7гн-202	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		470	16,87	17,12	97,2	574,9
<b>Обед</b>						
4-11з-202	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,4	4,8	28,8	180
330-2007	Курица тушеная	90	17,1	13,3	3,4	221
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
4-7хн-202	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		590	31,96	20,02	83,84	723,9

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						

174-2007	Каша рисовая с маслом	160	3,8	8,8	41	258
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
4-7гн-202	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		470	16,87	17,12	97,2	574,9
Обед						
4-11з-202	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,4	4,8	28,8	180
330-2007	Курица тушеная	90	17,1	13,3	3,4	221
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
4-7хн-202	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		590	31,96	20,02	83,84	723,9

Составил Мисф Вялова С.Б.