


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 06.12.2023

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки пшеничные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	141
2гн-2	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		530	13,47	12,02	36,8	296,9
Обед						
10з-2	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-8г-2020	Бигус	150	4,9	3,6	15,8	121,8
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
2гн-2	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
Итого		710	17,57	12,82	81,9	534,6

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки пшеничные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	141
2гн-2	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		540	13,47	12,02	36,8	296,9
Обед						
10з-2	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-8г-2020	Бигус	150	4,9	3,6	15,8	121,8
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
2гн-2	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
Итого		710	17,57	12,82	81,9	534,6

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки пшениные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	141
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	540	13,47	12,02	36,8	296,9
Обед						
10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-1г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-8г-2020	Бигус	150	4,9	3,6	15,8	121,8
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	710	17,57	12,82	81,9	534,6

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.