


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 07.12.2023

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,4	3,82	16,56	114,2
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	500	10,85	8,62	55,76	545,3
Обед						
13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-1с-2020	Щи по Уральски	250	1,6	4,92	11,5	96,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	9,1	69,4	81,59	474,35

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,4	3,82	16,56	114,2
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	500	10,85	8,62	55,76	545,3
Обед						
13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-1с-2020	Щи по Уральски	250	1,6	4,92	11,5	96,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	9,1	69,4	81,59	474,35

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,4	3,82	16,56	114,2
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	500	10,85	8,62	55,76	545,3
Обед						
13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-1с-2020	Щи по Уральски					
		250	1,6	4,92	11,5	96,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	9,1	69,4	81,59	474,35

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.