

Утверждаю  
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
 Белякова А.В.  
 08.12.2023



**Меню для учащихся 1-4 классов**

| №              | Наименование блюда                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал  |
|----------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                                   |         |         |        |            |       |
| 13к-20         | Каша пшеничная с маслом с сахаром | 240     | 10,9    | 8,8    | 40,2       | 303,5 |
|                | Хлеб с повидлом                   | 50/30   | 4,6     | 2,6    | 27,4       | 161   |
| 2гн-20         | Чай черный с сахаром              | 210     | 0,07    | 0,02   | 15         | 60    |
|                |                                   |         |         |        |            |       |
|                | <b>Итого</b>                      | 500     | 15,57   | 11,42  | 82,6       | 524,5 |
| <b>Обед</b>    |                                   |         |         |        |            |       |
| 16з-20         | Винегрет с растительным маслом    | 100     | 7,1     | 1      | 6          | 91,8  |
| 54-9м-2020     | Жаркое по домашнему с говядиной   | 250     | 15,7    | 20,7   | 20,5       | 304,7 |
| пром.          | Хлеб пшеничный                    | 50      | 4,1     | 0,6    | 21         | 105,8 |
| 7хн-20         | Компот из смеси сухофруктов       | 200     | 0       | 0,6    | 22,7       | 93,2  |
|                |                                   |         |         |        |            |       |
|                | <b>Итого</b>                      | 600     | 26,9    | 22,9   | 70,2       | 595,5 |

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

| №              | Наименование блюда                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал  |
|----------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                                   |         |         |        |            |       |
| 13к-20         | Каша пшеничная с маслом с сахаром | 240     | 10,9    | 8,8    | 40,2       | 303,5 |
|                | Хлеб с повидлом                   | 50/30   | 4,6     | 2,6    | 27,4       | 161   |
| 2гн-20         | Чай черный с сахаром              | 210     | 0,07    | 0,02   | 15         | 60    |
|                |                                   |         |         |        |            |       |
|                | <b>Итого</b>                      | 450     | 15,57   | 11,42  | 82,6       | 524,5 |
| <b>Обед</b>    |                                   |         |         |        |            |       |
| 16з-20         | Винегрет с растительным маслом    | 100     | 7,1     | 1      | 6          | 91,8  |
| 54-9м-2020     | Жаркое по домашнему с говядиной   | 250     | 15,7    | 20,7   | 20,5       | 304,7 |
| пром.          | Хлеб пшеничный                    | 50      | 4,1     | 0,6    | 21         | 105,8 |
| 7хн-20         | Компот из смеси сухофруктов       | 200     | 0       | 0,6    | 22,7       | 93,2  |
|                |                                   |         |         |        |            |       |
|                | <b>Итого</b>                      | 600     | 26,9    | 22,9   | 70,2       | 595,5 |

**Меню для учащихся 5-11 классов**

| №              | Наименование блюда                | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал  |
|----------------|-----------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| <b>Завтрак</b> |                                   |         |         |        |            |       |
| 13к-20         | Каша пшеничная с маслом с сахаром | 240     | 10,9    | 8,8    | 40,2       | 303,5 |
|                | Хлеб с повидлом                   | 50/30   | 4,6     | 2,6    | 27,4       | 161   |
| 2гн-20         | Чай черный с сахаром              | 210     | 0,07    | 0,02   | 15         | 60    |
|                |                                   |         |         |        |            |       |
|                |                                   |         |         |        |            |       |
|                | Итого                             | 450     | 15,57   | 11,42  | 82,6       | 524,5 |
| <b>Обед</b>    |                                   |         |         |        |            |       |
| 16з-20         | Винегрет с растительным маслом    | 100     | 7,1     | 1      | 6          | 91,8  |
| 54-9м-2020     | Жаркое по домашнему с говядиной   | 250     | 15,7    | 20,7   | 20,5       | 304,7 |
| пром.          | Хлеб пшеничный                    | 50      | 4,1     | 0,6    | 21         | 105,8 |
| 7хн-20         | Компот из смеси сухофруктов       | 200     | 0       | 0,6    | 22,7       | 93,2  |
|                |                                   |         |         |        |            |       |
|                |                                   |         |         |        |            |       |
|                |                                   |         |         |        |            |       |
|                | Итого                             | 600     | 26,9    | 22,9   | 70,2       | 595,5 |

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.