


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 11.12.2023

Меню для учащихся 1-4 классов

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|------------|------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| -2к-20 | Каша кукурузная | 230 | 11 | 7,2 | 46,2 | 312,2 |
| | Хлеб с маслом | 80 | 8,8 | 4,6 | 29,3 | 179,6 |
| -7гн-20 | Какао с молоком | 200 | 6 | 4,1 | 25,9 | 149,2 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 500 | 25,8 | 15,9 | 101,4 | 641 |
| Обед | | | | | | |
| -11з-20 | Салат из моркови с кукурузой | 100 | 5,36 | 5,52 | 7,94 | 123,9 |
| 54-2с-2020 | Борщ со сметаной | | | | | |
| | | 260 | 5,34 | 3,74 | 11,38 | 96,3 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 21 | 105,8 |
| пром | Сок в ассортименте | 200 | 0 | 0 | 22 | 105 |
| пром | Фрукт | 150 | 0,62 | 62 | 15,19 | 73 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 760 | 15,42 | 68,12 | 77,51 | 504 |

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|------------|------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| -2к-20 | Каша кукурузная | 230 | 11 | 7,2 | 46,2 | 312,2 |
| | Хлеб с маслом | 80 | 8,8 | 4,6 | 29,3 | 179,6 |
| -7гн-20 | Какао с молоком | 200 | 6 | 4,1 | 25,9 | 149,2 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 510 | 25,8 | 15,9 | 101,4 | 641 |
| Обед | | | | | | |
| -11з-20 | Салат из моркови с кукурузой | 100 | 5,36 | 5,52 | 7,94 | 123,9 |
| 54-2с-2020 | Борщ со сметаной | | | | | |
| | | 260 | 5,34 | 3,74 | 11,38 | 96,3 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 21 | 105,8 |
| пром | Сок в ассортименте | 200 | 0 | 0 | 22 | 105 |
| пром | Фрукт | 150 | 0,62 | 62 | 15,19 | 73 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 760 | 15,42 | 68,12 | 77,51 | 504 |

Меню для учащихся 5-11 классов

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|------------|------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| -2к-20 | Каша кукурузная | 230 | 11 | 7,2 | 46,2 | 312,2 |
| | Хлеб с маслом | 80 | 8,8 | 4,6 | 29,3 | 179,6 |
| -7гн-20 | Какао с молоком | 200 | 6 | 4,1 | 25,9 | 149,2 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого | | 510 | 25,8 | 15,9 | 101,4 | 641 |
| Обед | | | | | | |
| -11з-20 | Салат из моркови с кукурузой | 100 | 5,36 | 5,52 | 7,94 | 123,9 |
| 54-2с-2020 | Борщ со сметаной | 260 | 5,34 | 3,74 | 11,38 | 96,3 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 21 | 105,8 |
| пром | Сок в ассортименте | 200 | 0 | 0 | 22 | 105 |
| пром | Фрукт | 150 | 0,62 | 62 | 15,19 | 73 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого | | 760 | 15,42 | 68,12 | 77,51 | 504 |

Составил *Вялова С.Б.* Вялова С.Б.