

Утверждаю  
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
 Белякова А.В.  
 14.12.2023



**Меню для учащихся 1-4 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
-6к-20	Каша пшеничная	200/10	11,5	8,5	38,8	292,1
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
-7Гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
Итого		480	18,95	13,3	91,3	751,3
<b>Обед</b>						
-13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-7с-2020	Суп куриный с макаронами изделиями	250	3,22	4,62	12,96	99,4
426-2007	Булочка сахарная с изюмом	100	11,3	5	47,8	313
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок	200	0	0	22	105
Итого		700	21,32	12,4	111,36	716,2

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
-6к-20	Каша пшеничная	200/10	11,5	8,5	38,8	292,1
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
-7Гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
Итого		480	18,95	13,3	91,3	751,3
<b>Обед</b>						
-13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-7с-2020	Суп куриный с макаронами изделиями	250	3,22	4,62	12,96	99,4
426-2007	Булочка сахарная с изюмом	100	11,3	5	47,8	313
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок	200	0	0	22	105
Итого		700	21,32	12,4	111,36	716,2

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-6к-20	Каша пшенная	200/10	11,5	8,5	38,8	292,1
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	270	18,95	13,3	91,3	751,3
Обед						
-13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-7с- 2020	Суп куриный с макаронами изделиями	250	3,22	4,62	12,96	99,4
426- 2007	Булочка сахарная с изюмом	100	11,3	5	47,8	313
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок	200	0	0	22	105
	Итого	700	21,32	12,4	111,36	716,2

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.