


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"

 Белякова А.В.
 22.12.2023

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная	230	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	500	25,8	15,9	101,4	641
Обед						
-11з-20	Салат овощной с зеленым горошком	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-12м-2020	Плов с курицей	200	7,9	27,2	34,7	318,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	700	17,98	68,72	101,53	714,6

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная	230	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	510	25,8	15,9	101,4	641
Обед						
-11з-20	Салат овощной с зеленым горошком	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-12м-2020	Плов с курицей	200	7,9	27,2	34,7	318,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	700	17,98	68,72	101,53	714,6

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная	230	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
Итого		510	25,8	15,9	101,4	641
Обед						
-11з-20	Салат овощной с зеленым горошком	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54- 12м- 2020	Плов с курицей					
		200	7,9	27,2	34,7	318,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		700	17,98	68,72	101,53	714,6

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.