


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 18.12.2023

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша манная с маслом	210	6,1	11,3	33,5	260
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	490	13,55	16,1	95,4	691,1
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-5с-2020	Суп картофельный с мясными фрикадельками	260	5	4,35	26,85	215,8
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	15,16	68,12	97,28	624,3

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша манная с маслом	210	6,1	11,3	33,5	260
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	480	13,55	16,1	72,7	691,1
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-5с-2020	Суп картофельный с мясными фрикадельками	260	5	4,35	26,85	215,8
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	15,16	68,12	97,28	624,3

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша манная с маслом	210	6,1	11,3	33,5	260
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
Итого		480	13,55	16,1	72,7	691,1
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-5с-2020	Суп картофельный с мясными фрикадельками	260	5	4,35	26,85	215,8
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		760	15,16	68,12	97,28	624,3

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.