


 Утверждаю  
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
 Белякова А.В.  
 25.12.2023

**Меню для учащихся 1-4 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
74-200	Каша овсяная с маслом	220	11,2	6	45	305
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	580	22,42	74,7	100,19	660,1
<b>Обед</b>						
-13з-20	Салат из капусты с зеленым горошком	100	1,4	4,6	9,8	86
54-2с-2020	Суп гороховый с сухариками	260	5	5,35	23,85	213
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	11,2	67,2	96,14	583,6

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
74-200	Каша овсяная с маслом	220	11,2	6	45	305
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	580	16,49	70,62	102,59	599
<b>Обед</b>						
-13з-20	Салат из капусты с зеленым горошком	100	1,4	4,6	9,8	86
54-2с-2020	Суп гороховый с сухариками	260	5	5,35	23,85	213
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	11,2	67,2	96,14	583,6

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
74-200	Каша овсяная с маслом	220	11,2	6	45	305
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>16,49</b>	<b>70,62</b>	<b>102,59</b>	<b>599</b>
<b>Обед</b>						
13з-20	Салат из капусты с зеленым горошком	100	1,4	4,6	9,8	86
54-2с-2020	Суп гороховый с сухариками	260	5	5,35	23,85	213
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>11,2</b>	<b>67,2</b>	<b>96,14</b>	<b>583,6</b>

Составил Ивлев Вялова С.Б.