


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 10.01.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
13к-20	Каша пшеничная с маслом с сахаром	240	10,9	8,8	40,2	303,5
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	500	18,35	13,6	79,4	734,6
Обед						
16з-20	Винегрет с растительным маслом	100	7,1	1	6	91,8
54-12м-2020	Плов с курицей	200	7,9	27,2	34,7	318,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
	Итого	550	19,18	28,8	88	622,1

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
13к-20	Каша пшеничная с маслом с сахаром	240	10,9	8,8	40,2	303,5
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	510	18,35	13,6	79,4	734,6
Обед						
16з-20	Винегрет с растительным маслом	100	7,1	1	6	91,8
54-12м-2020	Плов с курицей	200	7,9	27,2	34,7	318,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
	Итого	550	19,18	28,8	88	622,1

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
13к-20	Каша пшеничная с маслом с сахаром	240	10,9	8,8	40,2	303,5
	Хлеб с сгуш.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	510	18,35	13,6	79,4	734,6
Обед						
16з-20	Винегрет с растительным маслом	100	7,1	1	6	91,8
54-12м-2020	Плов с курицей	200	7,9	27,2	34,7	318,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
	Итого	550	19,18	28,8	88	622,1

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.