

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 12.01.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,4	3,82	16,56	114,2
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
пром.	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		660	18,82	74,52	73,65	487,9
Обед						
13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-4м-2020	Котлета мясная	90	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром.	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
Итого		640	25,06	26,6	96,36	689,8

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,4	3,82	16,56	114,2
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
пром.	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		660	18,82	74,52	73,65	487,9
Обед						
13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-4м-2020	Котлета мясная	90	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8

пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
	Итого	640	25,06	26,6	96,36	689,8

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,4	3,82	16,56	114,2
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	660	18,82	74,52	73,65	487,9
Обед						
13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-4м-2020	Котлета мясная	90	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
	Итого	640	25,06	26,6	96,36	689,8

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.