


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 17.01.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|----------------|-------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| -19к-20 | Биточки манные с сгущ.молоком | 200/30 | 5 | 6,3 | 2 | 141 |
| -7гн-20 | Чай черный с сахаром | 200 | 4,1 | 6 | 12,6 | 121,1 |
| пром. | Йогурт | 100 | 1,9 | 7,5 | 16,6 | 140 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 530 | 11 | 19,8 | 31,2 | 402,1 |
| Обед | | | | | | |
| -10з-20 | Салат из капусты с овощами | 60 | 0,8 | 1,6 | 1,4 | 19 |
| 54-41г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,5 | 8,2 | 42,8 | 262,2 |
| 330-2007 | Курица тушеная с овощами | 80 | 17,1 | 13,3 | 3,4 | 221 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 0,3 | 2,3 | 11,5 | 57,9 |
| -7гн-20 | Чай черный с сахаром | 200 | 4,1 | 6 | 12,6 | 121,1 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 520 | 28,8 | 31,4 | 71,7 | 681,2 |

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|----------------|-------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| -19к-20 | Биточки манные с сгущ.молоком | 200/30 | 5 | 6,3 | 2 | 141 |
| -7гн-20 | Чай черный с сахаром | 200 | 4,1 | 6 | 12,6 | 121,1 |
| пром. | Йогурт | 100 | 1,9 | 7,5 | 16,6 | 140 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 530 | 11 | 19,8 | 31,2 | 402,1 |
| Обед | | | | | | |
| -10з-20 | Салат из капусты с овощами | 60 | 0,8 | 1,6 | 1,4 | 19 |
| 54-41г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,5 | 8,2 | 42,8 | 262,2 |
| 330-2007 | Курица тушеная с овощами | 80 | 17,1 | 13,3 | 3,4 | 221 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 0,3 | 2,3 | 11,5 | 57,9 |
| -7гн-20 | Чай черный с сахаром | 200 | 4,1 | 6 | 12,6 | 121,1 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 520 | 28,8 | 31,4 | 71,7 | 681,2 |

Меню для учащихся 5-11 классов

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|----------------|-------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| 19к-20 | Биточки манные с сгущ.молоком | 200/30 | 5 | 6,3 | 2 | 141 |
| 7гн-20 | Чай черный с сахаром | 200 | 4,1 | 6 | 12,6 | 121,1 |
| пром. | Йогурт | 100 | 1,9 | 7,5 | 16,6 | 140 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 530 | 11 | 19,8 | 31,2 | 402,1 |
| Обед | | | | | | |
| 10з-20 | Салат из капусты с овощами | 60 | 0,8 | 1,6 | 1,4 | 19 |
| 54-41г-2020 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 6,5 | 8,2 | 42,8 | 262,2 |
| 330-2007 | Курица тушеная с овощами | 80 | 17,1 | 13,3 | 3,4 | 221 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 30 | 0,3 | 2,3 | 11,5 | 57,9 |
| 7гн-20 | Чай черный с сахаром | 200 | 4,1 | 6 | 12,6 | 121,1 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 520 | 28,8 | 31,4 | 71,7 | 681,2 |

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.