

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 24.01.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки пшеничные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	171
-2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	102,8
Итого		540	13,47	12,02	36,8	333,8
Обед						
-16з-20	Винегрет с растительным маслом	100	7,1	1	6	91,8
54-12м-2020	Плов с курицей	200	7,9	27,2	34,7	318,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
Итого		560	19,17	28,8	76,7	576,3

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки пшеничные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	171
-2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	102,8
Итого		540	13,47	12,02	36,8	333,8
Обед						
-16з-20	Винегрет с растительным маслом	100	7,1	1	6	91,8
54-12м-2020	Плов с курицей	200	7,9	27,2	34,7	318,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
Итого		560	19,17	28,8	76,7	576,3

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки пшениные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	171
-2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	102,8
Итого		540	13,47	12,02	36,8	333,8
Обед						
-16з-20	Винегрет с растительным маслом	100	7,1	1	6	91,8
54-12м-2020	Плов с курицей	200	7,9	27,2	34,7	318,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
Итого		560	19,17	28,8	76,7	576,3

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.