


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 25.01.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная с маслом с сахаром	210	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	490	25,8	15,9	101,4	641
Обед						
-10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-2с-2020	Суп свекольник со сметаной					
		260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	12,94	74,94	80,27	469,9

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная с маслом с сахаром	210	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	490	25,8	15,9	101,4	641
Обед						
-10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-2с-2020	Суп свекольник со сметаной					
		260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	12,94	74,94	80,27	469,9

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная с маслом с сахаром	210	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	490	25,8	15,9	101,4	641
Обед						
-10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-2с-2020	Суп свекольник со сметаной	260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	12,94	74,94	80,27	469,9

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.