



Утверждаю
Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
Белякова А.В.
29.01.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
74-200	Каша овсяная	220	11,2	6	45	305
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7Гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	490	18,65	10,8	97,5	764,2
Обед						
10з-20	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	1,4	4,6	10,3	111,9
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	3,22	4,62	12,96	179
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок	200	0	0	22	105
	Итого	600	8,72	9,82	66,26	501,7

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
74-200	Каша овсяная	220	11,2	6	45	305
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7Гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	490	18,65	10,8	97,5	764,2
Обед						
10з-20	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	1,4	4,6	10,3	111,9
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	3,22	4,62	12,96	179
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок	200	0	0	22	105
	Итого	600	8,72	9,82	66,26	501,7

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
74-200	Каша овсяная	220	11,2	6	45	305
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	490	18,65	10,8	97,5	764,2
Обед						
-10з-20	Салат из свежей капусты с кукурузой	100	1,4	4,6	10,3	111,9
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	3,22	4,62	12,96	179
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок	200	0	0	22	105
	Итого	600	8,72	9,82	66,26	501,7

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.