



Утверждаю
Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
Белякова А.В.
30.01.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,4	3,82	16,56	114,2
	Хлеб с повидлом	80	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		670	8,69	68,44	74,15	408,2
Обед						
13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-8г-2020	Бигус	150	4,9	3,6	15,8	121,8
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		700	17,4	16,7	90,8	571,8

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,4	3,82	16,56	114,2
	Хлеб с повидлом	80	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		670	8,69	68,44	74,15	408,2
Обед						
13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-8г-2020	Бигус	150	4,9	3,6	15,8	121,8
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2

	Итого	700	17,4	16,7	90,8	571,8

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с макаронными изделиями	230	3,4	3,82	16,56	114,2
	Хлеб с повидлом	80	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	670	8,69	68,44	74,15	408,2
Обед						
13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-8г-2020	Бигус	150	4,9	3,6	15,8	121,8
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	700	17,4	16,7	90,8	571,8

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.