


 Утверждаю  
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
 Белякова А.В.  
 01.02.2024

**Меню для учащихся 1-4 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
13к-20	Каша пшеничная с маслом с сахаром	240	10,9	8,8	40,2	303,5
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	<b>Итого</b>	510	18,35	13,6	79,4	734,6
<b>Обед</b>						
11з-20	Салат овощной с зеленым горошком	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Борщ со сметаной					
		260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	<b>Итого</b>	760	15,5	71,86	81,81	504,8

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
13к-20	Каша пшеничная с маслом с сахаром	240	10,9	8,8	40,2	303,5
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	<b>Итого</b>	510	18,35	13,6	79,4	734,6
<b>Обед</b>						
11з-20	Салат овощной с зеленым горошком	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Борщ со сметаной					
		260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	<b>Итого</b>	760	15,5	71,86	81,81	504,8

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
13к-20	Каша пшеничная с маслом с сахаром	240	10,9	8,8	40,2	303,5
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	<b>Итого</b>	<b>510</b>	<b>18,35</b>	<b>13,6</b>	<b>79,4</b>	<b>734,6</b>
<b>Обед</b>						
11з-20	Салат овощной с зеленым горошком	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Борщ со сметаной	260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	<b>Итого</b>	<b>760</b>	<b>15,5</b>	<b>71,86</b>	<b>81,81</b>	<b>504,8</b>

Составил *Вялова С.Б.* Вялова С.Б.