

Утверждаю  
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
 Белякова А.В.  
 02.02.2024



**Меню для учащихся 1-4 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
81-200	Каша манная с маслом	210	6,1	11,3	33,5	260
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	600	19,17	19,62	89,7	576,9
<b>Обед</b>						
10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-61г-2020	Рис отварной рассыпчатый	150	5,2	3,6	38,1	213,2
54-3м-2020	Голубцы ленивые	200	13,1	15,1	8,1	211,1
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	700	25,2	28,5	96,3	712,3

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
81-200	Каша манная с маслом	210	6,1	11,3	33,5	260
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	600	19,17	19,62	89,7	576,9
<b>Обед</b>						
10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-61г-2020	Рис отварной рассыпчатый	150	5,2	3,6	38,1	213,2
54-3м-2020	Голубцы ленивые	200	13,1	15,1	8,1	211,1
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2

	Итого	700	25,2	28,5	96,3	712,3

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
81-200	Каша манная с маслом	210	6,1	11,3	33,5	260
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	600	19,17	19,62	89,7	576,9
<b>Обед</b>						
10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-61г-2020	Рис отварной рассыпчатый	150	5,2	3,6	38,1	213,2
54-3м-2020	Голубцы ленивые	200	13,1	15,1	8,1	211,1
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	700	25,2	28,5	96,3	712,3

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.