

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 12.02.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

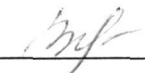
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
13к-20	Каша пшеничная с маслом с сахаром	240	10,9	8,8	40,2	303,5
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	520	21,5	15,5	80,2	585,6
Обед						
13з-20	Салат овощной	100	2,7	6,8	7,6	101,9
54-1с-2020	Щи по Уральски					
		250	1,6	4,92	11,5	128,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	9,1	74,32	81,59	515,25

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
13к-20	Каша пшеничная с маслом с сахаром	240	10,9	8,8	40,2	303,5
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	520	21,5	15,5	80,2	585,6
Обед						
13з-20	Салат овощной	100	2,7	6,8	7,6	101,9
54-1с-2020	Щи по Уральски					
		250	1,6	4,92	11,5	128,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	9,1	74,32	81,59	515,25

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
13к-20	Каша пшеничная с маслом с сахаром	240	10,9	8,8	40,2	303,5
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	520	21,5	15,5	80,2	585,6
Обед						
13з-20	Салат овощной	100	2,7	6,8	7,6	101,9
54-1с-2020	Щи по Уральски					
		250	1,6	4,92	11,5	128,75
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	9,1	74,32	81,59	515,25

Составил  Вялова С.Б.