

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 15.02.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
174-2007	Каша рисовая с маслом	160	3,8	8,8	41	258
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
4-7гн-202	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	530	19,65	19,3	94	785
Обед						
4-11з-202	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп свекольный со сметаной	260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	15,5	71,86	81,81	504,8

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
174-2007	Каша рисовая с маслом	160	3,8	8,8	41	258
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
4-7гн-202	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	530	19,65	19,3	94	785
Обед						
4-11з-202	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп свекольный со сметаной	260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	15,5	71,86	81,81	504,8

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
174-2007	Каша рисовая с маслом	160	3,8	8,8	41	258
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310

4-7гн-202	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	530	19,65	19,3	94	785
Обед						
4-11з-202	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп свекольный со сметаной	260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	15,5	71,86	81,81	504,8

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.