


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 05.03.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|-------------|-----------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| 16к-20 | Каша Дружба | 210 | 10,9 | 5,1 | 25,6 | 216,6 |
| | Хлеб с повидлом | 50/30 | 4,6 | 2,6 | 27,4 | 161 |
| 2гн-20 | Чай черный с сахаром | 210 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| пром. | Йогурт | 100 | 8,4 | 5,7 | 13,8 | 95,9 |
| | | | | | | |
| | Итого | 600 | 23,97 | 13,42 | 81,8 | 533,5 |
| Обед | | | | | | |
| 10з-20 | Салат овощной | 100 | 2,8 | 8,6 | 6,4 | 89 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 200 | 5,7 | 5,1 | 23,7 | 158 |
| 54-8г-2020 | Бигус | 150 | 4,9 | 3,6 | 15,8 | 121,8 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 21 | 105,8 |
| 7хн-20 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0 | 0,6 | 22,7 | 93,2 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 700 | 17,5 | 18,5 | 89,6 | 567,8 |

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|-------------|-----------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| 16к-20 | Каша Дружба | 210 | 10,9 | 5,1 | 25,6 | 216,6 |
| | Хлеб с повидлом | 50/30 | 4,6 | 2,6 | 27,4 | 161 |
| 2гн-20 | Чай черный с сахаром | 210 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| пром. | Йогурт | 100 | 8,4 | 5,7 | 13,8 | 95,9 |
| | | | | | | |
| | Итого | 600 | 23,97 | 13,42 | 81,8 | 533,5 |
| Обед | | | | | | |
| 10з-20 | Салат овощной | 100 | 2,8 | 8,6 | 6,4 | 89 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 200 | 5,7 | 5,1 | 23,7 | 158 |
| 54-8г-2020 | Бигус | 150 | 4,9 | 3,6 | 15,8 | 121,8 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 21 | 105,8 |
| 7хн-20 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0 | 0,6 | 22,7 | 93,2 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 700 | 17,5 | 18,5 | 89,6 | 567,8 |

Меню для учащихся 5-11 классов

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|-------------|-----------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| 16к-20 | Каша Дружба | 210 | 10,9 | 5,1 | 25,6 | 216,6 |
| | Хлеб с повидлом | 50/30 | 4,6 | 2,6 | 27,4 | 161 |
| 2гн-20 | Чай черный с сахаром | 210 | 0,07 | 0,02 | 15 | 60 |
| пром | Йогурт | 100 | 8,4 | 5,7 | 13,8 | 95,9 |
| | | | | | | |
| Итого | | 600 | 23,97 | 13,42 | 81,8 | 533,5 |
| Обед | | | | | | |
| 10з-20 | Салат овощной | 100 | 2,8 | 8,6 | 6,4 | 89 |
| 54-11г-2020 | Картофельное пюре | 200 | 5,7 | 5,1 | 23,7 | 158 |
| 54-8г-2020 | Бигус | 150 | 4,9 | 3,6 | 15,8 | 121,8 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 21 | 105,8 |
| 7хн-20 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0 | 0,6 | 22,7 | 93,2 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| Итого | | 700 | 17,5 | 18,5 | 89,6 | 567,8 |

Составил *С.Б.* Вялова С.Б.