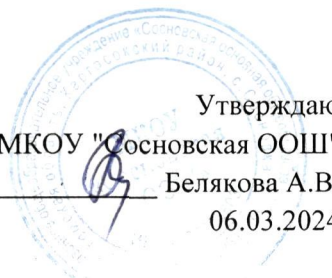


Утверждаю
 Директор МКОУ "Основская ООШ"

 Белякова А.В.
 06.03.2024



Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки манные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	141
2гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	6	4,1	12,6	121,1
пром.	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	540	19,4	16,1	34,4	358
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	13,2	15,5	40,3	341,9
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	560	22,73	21,64	84,24	631,6

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки манные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	141
2гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	6	4,1	12,6	121,1
пром.	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	540	19,4	16,1	34,4	358
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	13,2	15,5	40,3	341,9
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	560	22,73	21,64	84,24	631,6

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки манные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	141
2гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	6	4,1	12,6	121,1
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		540	19,4	16,1	34,4	358
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	13,2	15,5	40,3	341,9
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
Итого		560	22,73	21,64	84,24	631,6

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.