

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"

 Белякова А.В.
 07.03.2023

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная с маслом с сахаром	250	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
-7гн-20	Какао с молоком	210	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	530	18,45	12	98,7	771,4
Обед						
-13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-7с-2020	Суп куриный с макаронными изделиями	250	3,22	4,62	12,96	199,4
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок	200	0	0	22	105
	Итого	600	10,02	7,4	63,56	503,2

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная с маслом с сахаром	250	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
-7гн-20	Какао с молоком	210	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	530	18,45	12	98,7	771,4
Обед						
-13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-7с-2020	Суп куриный с макаронными изделиями	250	3,22	4,62	12,96	199,4
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок	200	0	0	22	105
	Итого	600	10,02	7,4	63,56	503,2

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная с маслом с сахаром	250	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
-7гн-20	Какао с молоком	210	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	530	18,45	12	98,7	771,4
Обед						
-13з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-7с-2020	Суп куриный с макаронными изделиями	250	3,22	4,62	12,96	199,4
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок	200	0	0	22	105
	Итого	600	10,02	7,4	63,56	503,2

Составил Мяф Вялова С.Б.