

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 13.03.2024



Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки рисовые с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	141
2гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	6	4,1	12,6	121,1
пром.	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	540	19,4	16,1	34,4	358
Обед						
16з-20	Салат овощной	80	1	7,1	6	91,8
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5	5,4	35	207,7
330-2007	Гуляш из говядины	80	13,8	11,2	3,3	169,6
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	570	23,97	24,32	80,3	634,9

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки рисовые с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	141
2гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	6	4,1	12,6	121,1
пром.	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	540	19,4	16,1	34,4	358
Обед						
16з-20	Салат овощной	80	1	7,1	6	91,8
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5	5,4	35	207,7
330-2007	Гуляш из говядины	80	13,8	11,2	3,3	169,6
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	570	23,97	24,32	80,3	634,9

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки рисовые с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	141
-2гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	6	4,1	12,6	121,1
пром.	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		540	19,4	16,1	34,4	358
Обед						
-16з-20	Салат овощной	80	1	7,1	6	91,8
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5	5,4	35	207,7
330-2007	Гуляш из говядины	80	13,8	11,2	3,3	169,6
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
Итого		570	23,97	24,32	80,3	634,9

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.