


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 19.03.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
16к-20	Каша Дружба	210	10,9	5,1	25,6	216,6
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		600	23,97	13,42	81,8	533,5
Обед						
10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-8г-2020	Бигус	150	4,9	3,6	15,8	121,8
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		700	17,5	18,5	89,6	567,8

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
16к-20	Каша Дружба	210	10,9	5,1	25,6	216,6
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		600	23,97	13,42	81,8	533,5
Обед						
10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-8г-2020	Бигус	150	4,9	3,6	15,8	121,8
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		700	17,5	18,5	89,6	567,8

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
16к-20	Каша Дружба	210	10,9	5,1	25,6	216,6
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром.	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		600	23,97	13,42	81,8	533,5
Обед						
10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-11г-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
54-8г-2020	Бигус	150	4,9	3,6	15,8	121,8
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		700	17,5	18,5	89,6	567,8

Составил  Вялова С.Б.