


 Утверждаю  
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
 Белякова А.В.  
 21.03.2023

**Меню для учащихся 1-4 классов**

| №          | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал  |
|------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак    |                                     |         |         |        |            |       |
| -2к-20     | Каша кукурузная с маслом с сахаром  | 250     | 11      | 7,2    | 46,2       | 312,2 |
|            | Хлеб с сгущ.молоком                 | 70      | 1,45    | 0,7    | 26,6       | 310   |
| -7гн-20    | Какао с молоком                     | 210     | 6       | 4,1    | 25,9       | 149,2 |
|            |                                     |         |         |        |            |       |
|            |                                     |         |         |        |            |       |
|            | Итого                               | 530     | 18,45   | 12     | 98,7       | 771,4 |
| Обед       |                                     |         |         |        |            |       |
| -13з-20    | Салат свекольный                    | 100     | 2,7     | 6,8    | 7,6        | 93    |
| 54-7с-2020 | Суп куриный с макаронными изделиями | 250     | 3,22    | 4,62   | 12,96      | 199,4 |
| пром.      | Хлеб пшеничный                      | 50      | 4,1     | 0,6    | 21         | 105,8 |
| пром       | Сок                                 | 200     | 0       | 0      | 22         | 105   |
|            |                                     |         |         |        |            |       |
|            |                                     |         |         |        |            |       |
|            | Итого                               | 600     | 10,02   | 7,4    | 63,56      | 503,2 |

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

| №          | Наименование блюда                  | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал  |
|------------|-------------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак    |                                     |         |         |        |            |       |
| -2к-20     | Каша кукурузная с маслом с сахаром  | 250     | 11      | 7,2    | 46,2       | 312,2 |
|            | Хлеб с сгущ.молоком                 | 70      | 1,45    | 0,7    | 26,6       | 310   |
| -7гн-20    | Какао с молоком                     | 210     | 6       | 4,1    | 25,9       | 149,2 |
|            |                                     |         |         |        |            |       |
|            |                                     |         |         |        |            |       |
|            | Итого                               | 530     | 18,45   | 12     | 98,7       | 771,4 |
| Обед       |                                     |         |         |        |            |       |
| -13з-20    | Салат свекольный                    | 100     | 2,7     | 6,8    | 7,6        | 93    |
| 54-7с-2020 | Суп куриный с макаронными изделиями | 250     | 3,22    | 4,62   | 12,96      | 199,4 |
| пром.      | Хлеб пшеничный                      | 50      | 4,1     | 0,6    | 21         | 105,8 |
| пром       | Сок                                 | 200     | 0       | 0      | 22         | 105   |
|            |                                     |         |         |        |            |       |
|            |                                     |         |         |        |            |       |
|            | Итого                               | 600     | 10,02   | 7,4    | 63,56      | 503,2 |

**Меню для учащихся 5-11 классов**

| №          | Наименование блюда                   | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал  |
|------------|--------------------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак    |                                      |         |         |        |            |       |
| -2к-20     | Каша кукурузная с маслом с сахаром   | 250     | 11      | 7,2    | 46,2       | 312,2 |
|            | Хлеб с сгущ.молоком                  | 70      | 1,45    | 0,7    | 26,6       | 310   |
| -7гн-20    | Какао с молоком                      | 210     | 6       | 4,1    | 25,9       | 149,2 |
|            |                                      |         |         |        |            |       |
|            |                                      |         |         |        |            |       |
|            | Итого                                | 530     | 18,45   | 12     | 98,7       | 771,4 |
| Обед       |                                      |         |         |        |            |       |
| -13з-20    | Салат свекольный                     | 100     | 2,7     | 6,8    | 7,6        | 93    |
| 54-7с-2020 | Суп куринный с макаронными изделиями | 250     | 3,22    | 4,62   | 12,96      | 199,4 |
| пром.      | Хлеб пшеничный                       | 50      | 4,1     | 0,6    | 21         | 105,8 |
| пром       | Сок                                  | 200     | 0       | 0      | 22         | 105   |
|            |                                      |         |         |        |            |       |
|            |                                      |         |         |        |            |       |
|            |                                      |         |         |        |            |       |
|            | Итого                                | 600     | 10,02   | 7,4    | 63,56      | 503,2 |

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.