

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 01.04.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша манная с маслом	210	11,3	6,1	43,4	300
	Хлеб с повидлом	50	4,6	2,6	27,4	161
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	460	21,9	12,8	83,4	582,1
Обед						
-10з-20	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	6	1,5	10,8	103
54-2с-2020	Борщ со сметаной	200	5,34	1,74	10,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	22	90
пром						
	Итого	530	11,64	5,54	54,68	347,2

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша манная с маслом	210	11,3	6,1	43,4	300
	Хлеб с повидлом	50	4,6	2,6	27,4	161
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	460	21,9	12,8	83,4	582,1
Обед						
-10з-20	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	6	1,5	10,8	103
54-2с-2020	Борщ со сметаной	200	5,34	1,74	10,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	22	90
пром						
	Итого	530	11,64	5,54	54,68	347,2

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша манная с маслом	210	11,3	6,1	43,4	300
	Хлеб с повидлом	50	4,6	2,6	27,4	161
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	460	21,9	12,8	83,4	582,1
Обед						
10з-20	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	6	1,5	10,8	103
54-2с-2020	Борщ со сметаной	200	5,34	1,74	10,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	22	90
пром						
	Итого	530	11,64	5,54	54,68	347,2

Составил *Вялова* Вялова С.Б.