


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 03.04.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки рисовые с сгущ.молоком	130	5	6,3	2	141
2гн-200	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
пром.	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	430	13,4	12,2	22,2	263,3
Обед						
10з-200	Салат овощной	60	0,8	1,6	1,4	19
54-11м-2020	макароны отварные	150	5,4	5	35	207,7
330-2007	Курица тушеная	80	17,1	13,3	3,4	221
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
7гн-200	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
	Итого	520	23,6	22,4	57,7	532

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки рисовые с сгущ.молоком	130	5	6,3	2	141
2гн-200	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
пром.	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	430	13,4	12,2	22,2	263,3
Обед						
10з-200	Салат овощной	60	0,8	1,6	1,4	19
54-11м-2020	макароны отварные	150	5,4	5	35	207,7
330-2007	Курица тушеная	80	17,1	13,3	3,4	221
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
7гн-200	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
	Итого	520	23,6	22,4	57,7	532

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки рисовые с сгущ.молоком	130	5	6,3	2	141
-2гн-20	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
пром.	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		430	13,4	12,2	22,2	263,3
Обед						
-10з-20	Салат овощной	60	0,8	1,6	1,4	19
54-11м-2020	макаронны отварные	150	5,4	5	35	207,7
330-2007	Курица тушеная	80	17,1	13,3	3,4	221
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
-7гн-20	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
Итого		520	23,6	22,4	57,7	532

Составил *Вялова С.Б.* Вялова С.Б.