

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 04.04.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
4-13к-202	Каша пшеничная с маслом	200	10,9	8,8	40,2	293,5
	Хлеб с сгущ.молоком	60	1,45	0,7	26,6	310
4-7гн-202	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
пром						
Итого		460	18,35	13,6	79,4	724,6
Обед						
4-11с-202	Салат из моркови с кукурузой	60	5,36	0,52	3,94	106,13
54-2с-2020	Суп свекольник	200	5,34	1,74	10,38	121,3
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	22	90
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		640	11,62	66,56	63,01	448,33

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
4-13к-202	Каша пшеничная с маслом	200	10,9	8,8	40,2	293,5
	Хлеб с сгущ.молоком	60	1,45	0,7	26,6	310
4-7гн-202	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
пром						
Итого		460	18,35	13,6	79,4	724,6
Обед						
4-11с-202	Салат из моркови с кукурузой	60	5,36	0,52	3,94	106,13
54-2с-2020	Суп свекольник	200	5,34	1,74	10,38	121,3
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	22	90
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		640	11,62	66,56	63,01	448,33

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
4-13к-202	Каша пшеничная с маслом	200	10,9	8,8	40,2	293,5
	Хлеб с сгущ.молоком	60	1,45	0,7	26,6	310

4-7гн-202	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
пром						
	Итого	460	18,35	13,6	79,4	724,6
Обед						
4-11с-202	Салат из моркови с кукурузой	60	5,36	0,52	3,94	106,13
54-2с-2020	Суп свекольник	200	5,34	1,74	10,38	121,3
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	22	90
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	640	11,62	66,56	63,01	448,33

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.