

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 05.04.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с вермишелью	200	5,5	5,3	18,4	144,4
	Хлеб с повидлом	50	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
	Йогурт	10	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	460	18,5	13,8	66	427,7
Обед						
10з-20	Салат из свежей капусты	100	1,4	4,6	10,3	88
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	250	15,7	20,7	20,5	304,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	21,82	88,5	89,69	664,7

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
19к-20	Суп молочный с вермишелью	200	5,5	5,3	18,4	144,4
	Хлеб с повидлом	50	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
	Йогурт	10	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	460	18,5	13,8	66	427,7
Обед						
10з-20	Салат из свежей капусты	100	1,4	4,6	10,3	88
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	250	15,7	20,7	20,5	304,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	21,82	88,5	89,69	664,7

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-19к-20	Суп молочный с вермишелью	200	5,5	5,3	18,4	144,4
	Хлеб с повидлом	50	4,6	2,6	27,4	161
-2гн-20	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
	Йогурт	10	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		460	18,5	13,8	66	427,7
Обед						
-10з-20	Салат из свежей капусты	100	1,4	4,6	10,3	88
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	250	15,7	20,7	20,5	304,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		750	21,82	88,5	89,69	664,7

Составил *Вялова* Вялова С.Б.