

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 08.04.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша овсяная с маслом	200	13	8,3	37,1	297,8
	Хлеб с сгущ.молоком	60	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Фрукт	150	1,1	0,3	20,2	89
Итого		610	21,55	13,4	96,5	817,9
Обед						
10з-20	Салат из капусты с овощами	60	0,8	1,6	1,4	199,8
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	3,22	4,62	12,96	319,02
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	22	90
пром						
Итого		540	4,32	8,52	47,86	666,72

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша овсяная с маслом	200	13	8,3	37,1	297,8
	Хлеб с сгущ.молоком	60	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Фрукт	150	1,1	0,3	20,2	89
Итого		610	21,55	13,4	96,5	817,9
Обед						
10з-20	Салат из капусты с овощами	60	0,8	1,6	1,4	199,8
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	3,22	4,62	12,96	319,02
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	22	90
пром						
Итого		540	4,32	5,52	47,86	666,72

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша овсяная с маслом	200	13	8,3	37,1	297,8
	Хлеб с сгущ.молоком	60	1,45	0,7	26,6	310
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Фрукт	150	1,1	0,3	20,2	89
Итого		610	21,55	13,4	96,5	817,9
Обед						
10з-20	Салат из капусты с овощами	60	0,8	1,6	1,4	199,8
54-6с-2020	Суп картофельный с клецками	250	3,22	4,62	12,96	319,02
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	22	90
пром						
Итого		540	4,32	5,52	47,86	666,72

Составил *Вялова С.Б.* Вялова С.Б.