


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 10.04.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки пшениные с сгущ.молоком	130	5	6,3	2	241
7гн-20	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	66,4
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	430	13,4	12,2	22,2	403,3
Обед						
10з-20	Салат овощной	80	7,1	1	6	91,8
54-12м-2020	Плов с курицей	200	7,9	27,2	34,7	318,7
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
2гн-20	Компот ихз смеси сухофруктов	200	0	0	22,7	93,2
	Итого	510	15,3	30,5	74,9	561,6

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки пшениные с сгущ.молоком	130	5	6,3	2	241
7гн-20	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	66,4
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	430	13,4	12,2	22,2	403,3
Обед						
10з-20	Салат овощной	80	7,1	1	6	91,8
54-12м-2020	Плов с курицей	200	7,9	27,2	34,7	318,7
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
2гн-20	Компот ихз смеси сухофруктов	200	0	0	22,7	93,2
	Итого	510	15,3	30,5	74,9	561,6

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки пшеничные с сгущ.молоком	130	5	6,3	2	241
-7гн-20	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	66,4
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	430	13,4	12,2	22,2	403,3
Обед						
-10з-20	Салат овощной	80	7,1	1	6	91,8
54-12м-2020	Плов с курицей	200	7,9	27,2	34,7	318,7
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
-2гн-20	Компот ихз смеси сухофруктов	200	0	0	22,7	93,2
	Итого	510	15,3	30,5	74,9	561,6

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.