



Утверждаю
Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
Белякова А.В.
11.04.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная	210	11	7,2	56,2	312,2
	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	440	17,3	13,6	80,3	491,2
Обед						
11с-20	Салат из моркови с кукурузой	60	5,36	0,52	3,94	123,9
54-11с-2020	Щи по Уральски					
		200	5,32	1,7	5,78	218,9
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,6	11,5	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	640	11,6	66,82	62,71	627,4

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная	210	11	7,2	56,2	312,2
	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
-7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
	Итого	440	17,3	13,6	80,3	491,2
Обед						
11с-20	Салат из моркови с кукурузой	60	5,36	0,52	3,94	123,9
54-11с-2020	Щи по Уральски					
		200	5,32	1,7	5,78	218,9
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,6	11,5	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	640	11,6	66,82	62,71	627,4

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-2к-20	Каша кукурузная	210	11	7,2	56,2	312,2
	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
-7Гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	12,6	121,1
Итого		440	17,3	13,6	80,3	491,2
Обед						
-11с-20	Салат из моркови с кукурузой	60	5,36	0,52	3,94	123,9
54-11с-2020	Щи по Уральски	200	5,32	1,7	5,78	218,9
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,6	11,5	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		640	11,6	66,82	62,71	627,4

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.