


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 12.04.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
16к-20	Каша Дружба	200	10,9	5,1	25	216,6
	Хлеб с повидлом	50	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
пром	Апельсин	150	0,94	0,12	9,35	189
Итого		600	16,44	8,02	68,15	593
Обед						
10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-61г-2020	Рис отварной рассыпчатый	150	5,2	3,6	38,1	213,2
54-3м-2020	Голубцы ленивые	200	13,1	15,1	8,1	211,1
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		700	25,2	28,5	96,3	712,3

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
16к-20	Каша Дружба	200	10,9	5,1	25	216,6
	Хлеб с повидлом	50	4,6	2,6	27,4	161
2гн-20	Чай черный с сахаром	200	0	0,2	6,4	26,4
пром	Апельсин	150	0,94	0,12	9,35	189
Итого		600	16,44	8,02	68,15	593
Обед						
10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-61г-2020	Рис отварной рассыпчатый	150	5,2	3,6	38,1	213,2
54-3м-2020	Голубцы ленивые	200	13,1	15,1	8,1	211,1
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2