


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 23.04.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-6к-20	Каша пшенная	200/10	11,5	8,5	38,8	292,1
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
-2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	490	13,02	9,22	80,4	662,1
Обед						
-10з-20	Салат овощной с кукурузой	100	2,8	8,6	6,4	89
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,4	4,8	28,8	180
пром.	Гуляш из отварной говядины	100	2,6	25,5	6,1	253,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	600	14,9	40,1	85	721,3

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-6к-20	Каша пшенная	200/10	11,5	8,5	38,8	292,1
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
-2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	490	13,02	9,22	80,4	662,1
Обед						
-10з-20	Салат овощной с кукурузой	100	2,8	8,6	6,4	89
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,4	4,8	28,8	180
пром.	Гуляш из отварной говядины	100	2,6	25,5	6,1	253,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	600	14,9	40,1	85	721,3

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-6к-20	Каша пшенная	200/10	11,5	8,5	38,8	292,1
	Хлеб с сгущ.молоком	70	1,45	0,7	26,6	310
-2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
Итого		490	13,02	9,22	80,4	662,1
Обед						
-10з-20	Салат овощной с кукурузой	100	2,8	8,6	6,4	89
54-1г-2020	Макароны отварные	150	5,4	4,8	28,8	180
пром.	Гуляш из отварной говядины	100	2,6	25,5	6,1	253,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		600	14,9	40,1	85	721,3

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.