

Утверждаю  
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
 Белякова А.В.  
 24.04.2024

**Меню для учащихся 1-4 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
19к-20	Биточки рисовые с сгущ.молоком	200/30	5	6,3	2	141
7гн-20	Чай черный с сахаром	200	4,1	6	12,6	121,1
пром.	Йогурт	100	1,9	7,5	16,6	140
	Итого	530	11	19,8	31,2	402,1
<b>Обед</b>						
10з-20	Салат из капусты с овощами	60	0,8	1,6	1,4	19
54-41г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,5	8,2	42,8	262,2
330-2007	Курица тушеная с овощами	80	17,1	13,3	3,4	221
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
7гн-20	Чай черный с сахаром	200	4,1	6	12,6	121,1
	Итого	520	28,8	31,4	71,7	681,2

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
19к-20	Биточки рисовые с сгущ.молоком	200/30	5	6,3	2	141
7гн-20	Чай черный с сахаром	200	4,1	6	12,6	121,1
пром.	Йогурт	100	1,9	7,5	16,6	140
	Итого	530	11	19,8	31,2	402,1
<b>Обед</b>						
10з-20	Салат из капусты с овощами	60	0,8	1,6	1,4	19
54-41г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,5	8,2	42,8	262,2
330-2007	Курица тушеная с овощами	80	17,1	13,3	3,4	221
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
7гн-20	Чай черный с сахаром	200	4,1	6	12,6	121,1
	Итого	520	28,8	31,4	71,7	681,2

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
<b>Завтрак</b>						
-19к-20	Биточки рисовые с сгущ.молоком	200/30	5	6,3	2	141
-7гн-20	Чай черный с сахаром	200	4,1	6	12,6	121,1
пром.	Йогурт	100	1,9	7,5	16,6	140
	Итого	530	11	19,8	31,2	402,1
<b>Обед</b>						
-10з-20	Салат из капусты с овощами	60	0,8	1,6	1,4	19
54-41г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	150	6,5	8,2	42,8	262,2
330-2007	Курица тушеная с овощами	80	17,1	13,3	3,4	221
пром.	Хлеб пшеничный	30	0,3	2,3	11,5	57,9
-7гн-20	Чай черный с сахаром	200	4,1	6	12,6	121,1
	Итого	520	28,8	31,4	71,7	681,2

Составил *Вялова С.Б.* Вялова С.Б.