


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"

 Белякова А.В.
 27.04.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
190-2007	Пудинг манный с сгущ.молоком	130	6,3	4,2	45,8	257
4-2гн-202	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	440	14,77	9,92	74,6	412,9
Обед						
4-11з-202	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	13,2	15,5	40,3	341,9
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
4-2гн-202	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	560	22,73	21,64	84,24	631,6

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
190-2007	Пудинг манный с сгущ.молоком	130	6,3	4,2	45,8	257
4-2гн-202	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
	Итого	440	14,77	9,92	74,6	412,9
Обед						
4-11з-202	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	13,2	15,5	40,3	341,9
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
4-2гн-202	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	560	22,73	21,64	84,24	631,6

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
190-2007	Пудинг манный с сгущ.молоком	130	6,3	4,2	45,8	257
4-2гн-202	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60

пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	95,9
Итого		440	14,77	9,92	74,6	412,9
Обед						
4-11з-202	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-11м-2020	Плов из отварной говядины	200	13,2	15,5	40,3	341,9
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
4-2гн-202	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
Итого		560	22,73	21,64	84,24	631,6

Составил *С.Б. Вялова* Вялова С.Б.