

Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 13.05.2024



Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша манная с маслом	220	6,1	11,3	33,5	260
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	121,1
	Итого	500	16,7	18	86,8	542,1
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп картофельный с клецками					
		250	3,22	4,62	12,96	319,02
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	13,38	72,74	83,39	727,52

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша манная с маслом	220	6,1	11,3	33,5	260
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	121,1
	Итого	500	16,7	18	86,8	542,1
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп картофельный с клецками					
		250	3,22	4,62	12,96	319,02
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	13,38	72,74	83,39	727,52

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
81-200	Каша манная с маслом	220	6,1	11,3	33,5	260
	Хлеб с повидлом	50/30	4,6	2,6	27,4	161
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	121,1
	Итого	500	16,7	18	86,8	542,1
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Суп картофельный с клецками	250	3,22	4,62	12,96	319,02
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	750	13,38	72,74	83,39	727,52

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.