


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 15.05.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки пшениные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	141
-7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	102,8
	Итого	540	13,47	12,02	36,8	303,8
Обед						
-10з-20	Салат овощеой	100	2,8	8,6	6,4	89
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	250	15,7	20,7	20,5	304,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7гн-20	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	600	22,67	29,92	62,9	559,5

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки пшениные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	141
-7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	102,8
	Итого	540	13,47	12,02	36,8	303,8
Обед						
-10з-20	Салат овощеой	100	2,8	8,6	6,4	89
54-9м-2020	Жаркое по домашнему	250	15,7	20,7	20,5	304,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7гн-20	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	600	22,67	29,92	62,9	559,5

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки пшеничные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	141
-7гн-2	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	102,8
Итого		540	13,47	12,02	36,8	303,8
Обед						
-10з-2	Салат овощей	100	2,8	8,6	6,4	89
54-9м- 2020	Жаркое по домашнему	250	15,7	20,7	20,5	304,7
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7гн-2	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
Итого		600	22,67	29,92	62,9	559,5

Составил *Вялова С.Б.* Вялова С.Б.