


 Утверждаю  
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
 Белякова А.В.  
 16.05.2024

**Меню для учащихся 1-4 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
74-200	Каша рисовая с маслом	250	11,2	6	45	305
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	121,1
	Итого	500	26	14,7	100,2	605,7
Обед						
16з-20	Салат из овощей	100	7,1	1	6	91,8
54-2с-2020	Суп гороховый с сухариками	260	5	5,35	23,85	213
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,06	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	16,88	68,95	92,34	589,4

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
74-200	Каша рисовая с маслом	250	11,2	6	45	305
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	121,1
	Итого	500	26	14,7	100,2	605,7
Обед						
16з-20	Салат из овощей	100	7,1	1	6	91,8
54-2с-2020	Суп гороховый с сухариками	260	5	5,35	23,85	213
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,06	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	16,88	68,95	92,34	589,4

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
74-200	Каша рисовая с маслом	250	11,2	6	45	305
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	121,1
Итого		500	26	14,7	100,2	605,7
Обед						
16з-20	Салат из овощей	100	7,1	1	6	91,8
54-2с-2020	Суп гороховый с сухариками	260	5	5,35	23,85	213
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,06	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
Итого		760	16,88	68,95	92,34	589,4

Составил *Вялова С.Б.* Вялова С.Б.