



Утверждаю
Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
Белякова А.В.
17.05.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-6к-20	Каша пшеничная	250	11,5	8,5	38,8	292,1
	Хлеб с повидлом	50	4,1	0,6	21	105,8
-2гн-20	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	15,67	9,12	74,8	457,9
Обед						
-11з-20	Салат овощной с зеленым горошком	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-51г-2020	Каша перловая рассыпчатая	200	7,9	5,9	44,8	273,7
54-4м-2020	Котлета мясная	90	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	640	29,84	26,72	114,2	823,8

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-6к-20	Каша пшеничная	250	11,5	8,5	38,8	292,1
	Хлеб с повидлом	50	4,1	0,6	21	105,8
-2гн-20	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	15,67	9,12	74,8	457,9
Обед						
-11з-20	Салат овощной с зеленым горошком	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-51г-2020	Каша перловая рассыпчатая	200	7,9	5,9	44,8	273,7
54-4м-2020	Котлета мясная	90	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2

	Итого	640	29,84	26,72	114,2	823,8

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-6к-20	Каша пшеничная	250	11,5	8,5	38,8	292,1
	Хлеб с повидлом	50	4,1	0,6	21	105,8
-2гн-20	Чай черный с сахаром	200	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	15,67	9,12	74,8	457,9
Обед						
-11з-20	Салат овощной с зеленым горошком	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-51г-2020	Каша перловая рассыпчатая	200	7,9	5,9	44,8	273,7
54-4м-2020	Котлета мясная	90	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	640	29,84	26,72	114,2	823,8

Составил *Вялова С.Б.* Вялова С.Б.