


 Утверждаю  
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"  
 Белякова А.В.  
 07.05.2024

**Меню для учащихся 1-4 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
16к-20	Каша Дружба	210	10,9	5,1	25,6	316,6
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	19,77	9,72	69,9	556,2
Обед						
13з-20	Салат из капусты с зеленым горошком	100	2,8	8,6	6,4	89
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	5,7	5,1	23,7	158
54-4м-2020	Котлета мясная	100	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	700	25,08	29	91,56	673,2

**Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
16к-20	Каша Дружба	210	10,9	5,1	25,6	316,6
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	19,77	9,72	69,9	556,2
Обед						
13з-20	Салат из капусты с зеленым горошком	100	2,8	8,6	6,4	89
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	5,7	5,1	23,7	158
54-4м-2020	Котлета мясная	100	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8

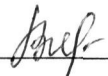
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		700	25,08	29	91,56	673,2

**Меню для учащихся 5-11 классов**

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
16к-20	Каша Дружба	210	10,9	5,1	25,6	316,6
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
2гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
Итого		500	19,77	9,72	69,9	556,2

Обед

13з-20	Салат из капусты с зеленым горошком	100	2,8	8,6	6,4	89
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	5,7	5,1	23,7	158
54-4м-2020	Котлета мясная	100	12,48	14,1	17,76	227,2
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
Итого		700	25,08	29	91,56	673,2

Составил  Вялова С.Б.