

Меню:



№ рецептуры	Название блюда	Масса	Жиры	Белки	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал
	Понедельник-06.05.2024г завтрак					
54-2к-2020	Каша кукурузная	250	7,2	11,0	46,2	312,2
	Хлеб с сгущ.молоком	50/20	0,7	1,45	26,6	310,0
54-7гн-2020	Какао с молоком	210	4,1	6,0	25,9	149,2
	Итого за завтрак:	530	12,0	18,45	98,7	771,4
	Обед:					
54-13з-2020	Салат свекольный	100	6,8	2,7	7,6	93,0
54-7с-2020	Суп куриный с макаронными изделиями	250	4,62	3,22	12,96	199,4
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,6	4,1	21,0	105,8
Пром	Сок в ассортименте	200	0,0	0,0	22,0	105,8
	Итого за обед:	600	12,02	10,02	63,56	503,2
	Вторник-07.05.2024г завтрак					
54-16к-2020	Каша Дружба	210	5,1	10,9	25,6	216,6
	Хлеб с маслом	50/30	5,6	8,8	29,3	179,6
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	210	0,02	0,07	15,0	60,0
	Итого за завтрак:	500	9,72	19,77	69,9	556,2
	Обед:					
54-10з-2020	Салат овощной	100	8,6	2,8	6,4	89,0
54-11г-2020	Картофельное пюре	250	5,1	5,7	23,7	158,0
54-4м-2020	Котлета мясная	100	14,1	12,48	17,76	227,2
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,6	4,1	21,0	105,8
54-7хн-2020	Компот из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	22,7	93,2
	Итого за обед:	700	29,0	25,08	91,56	673,2
	Среда-08.05.2024г. завтрак:					
192-2007	Биточки рисовые с сгущ.молоком	200/30	6,3	5,0	8,0	141,0
54-7гн-2020	Чай черный с сахаром и лимоном	210	6,0	4,1	12,6	121,1
Пром	Йогурт	100	5,7	8,4	13,8	95,9
	Итого за завтрак:	540	16,1	19,4	34,4	358,0
	Обед:					
54-10з-2020	Салат овощной	100	8,6	2,8	6,4	89,0
54-1г-2020	Макароны отварные	240	4,8	5,4	28,8	180,0
330-2007	Курица тушеная	100	13,3	17,1	3,4	221,0
Пром.	Хлеб пшеничный	50	0,6	4,1	21,0	105,8
54-2гн-2020	Чай черный с сахаром	210	0,02	0,07	15	60,0
	Итого за обед:	700	27,32	29,47	74,6	655,8

Меню составил завхоз  /Вылова С.Б.