

Утверждаю
Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
Белякова А.В.
20.05.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

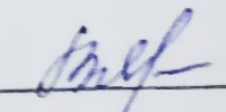
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
13к-20	Каша кукурузная	220	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с повидлом	80	4,6	2,6	27,4	161
7ги-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	500	21,6	13,9	99,5	622,4
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Борщ со сметаной					
		260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	15,5	71,86	81,81	504,8

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
13к-20	Каша кукурузная	220	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с повидлом	80	4,6	2,6	27,4	161
7ги-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	500	21,6	13,9	99,5	622,4
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Борщ со сметаной					
		260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	15,5	71,86	81,81	504,8

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
13к-20	Каша кукурузная	220	11	7,2	46,2	312,2
	Хлеб с повидлом	80	4,6	2,6	27,4	161
7гн-20	Какао с молоком	200	6	4,1	25,9	149,2
	Итого	500	21,6	13,9	99,5	622,4
Обед						
11з-20	Салат из моркови с кукурузой	100	5,36	5,52	7,94	123,9
54-2с-2020	Борщ со сметаной	260	5,34	3,74	11,38	96,3
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
пром	Сок в ассортименте	200	0,08	0	26,3	105,8
пром	Фрукт	150	0,62	62	15,19	73
	Итого	760	15,5	71,86	81,81	504,8

Составил  Вялова С.Б.