


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 21.05.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-10-20	Омлет натуральный	210	25,8	16,8	4,2	316,1
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	34,67	21,42	48,5	555,7
Обед						
-11з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-11з-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
330-2007	курица тушеная	100	17,1	13,3	3,4	221
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	650	29,6	26,4	78,4	671

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-10-20	Омлет натуральный	210	25,8	16,8	4,2	316,1
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	34,67	21,42	48,5	555,7
Обед						
-11з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54-11з-2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
330-2007	курица тушеная	100	17,1	13,3	3,4	221
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	650	29,6	26,4	78,4	671

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
-10-20	Омлет натуральный	210	25,8	16,8	4,2	316,1
	Хлеб с маслом	80	8,8	4,6	29,3	179,6
-7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	500	34,67	21,42	48,5	555,7
Обед						
-11з-20	Салат свекольный	100	2,7	6,8	7,6	93
54- 11з- 2020	Картофельное пюре	200	5,7	5,1	23,7	158
330- 2007	курица тушеная	100	17,1	13,3	3,4	221
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7хн-20	Компот из смеси сухофруктов	200	0	0,6	22,7	93,2
	Итого	650	29,6	26,4	78,4	671

Составил *Вялова С.Б.* Вялова С.Б.