


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 22.05.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки манные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	271
2гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	102,8
	Итого	540	13,47	12,02	36,8	433,8
Обед						
10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-41г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,5	8,2	42,8	262,2
330-2007	Гуляш из говядины	100	11,2	13,8	3,3	169,6
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	660	24,67	31,22	88,5	686,6

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки манные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	271
2гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	102,8
	Итого	540	13,47	12,02	36,8	433,8
Обед						
10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-41г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,5	8,2	42,8	262,2
330-2007	Гуляш из говядины	100	11,2	13,8	3,3	169,6
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	660	24,67	31,22	88,5	686,6

Меню для учащихся 5-11 классов

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	Ккал
Завтрак						
92-200	Биточки манные с сгущ.молоком	230	5	6,3	8	271
-2гн-20	Чай черный с сахаром и лимоном	210	0,07	0,02	15	60
пром	Йогурт	100	8,4	5,7	13,8	102,8
	Итого	540	13,47	12,02	36,8	433,8
Обед						
-10з-20	Салат овощной	100	2,8	8,6	6,4	89
54-41г-2020	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,5	8,2	42,8	262,2
330-2007	Гуляш из говядины	100	11,2	13,8	3,3	169,6
пром.	Хлеб пшеничный	50	4,1	0,6	21	105,8
-7гн-20	Чай черный с сахаром	210	0,07	0,02	15	60
	Итого	660	24,67	31,22	88,5	686,6

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.