


 Утверждаю
 Директор МКОУ "Сосновская ООШ"
 Белякова А.В.
 23.05.2024

Меню для учащихся 1-4 классов

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|------------|-------------------------|---------|---------|--------|------------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| 54-6к-2020 | Каша пшеничная с маслом | 250 | 11,5 | 8,5 | 38,8 | 292,1 |
| | Хлеб с сгущ.молоком | 70 | 1,45 | 0,7 | 26,6 | 310 |
| 4-7гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 6 | 4,1 | 25,9 | 149,2 |
| пром | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 520 | 18,95 | 13,3 | 91,3 | 751,3 |
| Обед | | | | | | |
| 4-13з-2020 | Салат овощной | 100 | 2,7 | 6,8 | 7,6 | 101,9 |
| 54-1с-2020 | Щи по уральски | 250 | 1,6 | 4,92 | 11,5 | 128,75 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 21 | 105,8 |
| пром | Сок в ассортименте | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105 |
| пром | Фрукт | 150 | 0,62 | 62 | 15,19 | 73 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 750 | 9,1 | 74,32 | 81,59 | 514,45 |

Меню для учащихся с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ)

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|------------|-------------------------|---------|---------|--------|------------|--------|
| Завтрак | | | | | | |
| 54-6к-2020 | Каша пшеничная с маслом | 250 | 11,5 | 8,5 | 38,8 | 292,1 |
| | Хлеб с сгущ.молоком | 70 | 1,45 | 0,7 | 26,6 | 310 |
| 4-7гн-2020 | Какао с молоком | 200 | 6 | 4,1 | 25,9 | 149,2 |
| пром | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 520 | 18,95 | 13,3 | 91,3 | 751,3 |
| Обед | | | | | | |
| 4-13з-2020 | Салат овощной | 100 | 2,7 | 6,8 | 7,6 | 101,9 |
| 54-1с-2020 | Щи по уральски | 250 | 1,6 | 4,92 | 11,5 | 128,75 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 21 | 105,8 |
| пром | Сок в ассортименте | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105 |
| пром | Фрукт | 150 | 0,62 | 62 | 15,19 | 73 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 750 | 9,1 | 74,32 | 81,59 | 514,45 |

Меню для учащихся 5-11 классов

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | Ккал |
|------------|-------------------------|---------|---------|--------|------------|-------|
| Завтрак | | | | | | |
| 54-6к-2020 | Каша пшеничная с маслом | 250 | 11,5 | 8,5 | 38,8 | 292,1 |
| | Хлеб с сгущ.молоком | 70 | 1,45 | 0,7 | 26,6 | 310 |

| | | | | | | |
|------------|--------------------|-----|-------|-------|-------|--------|
| гн-202 | Какао с молоком | 200 | 6 | 4,1 | 25,9 | 149,2 |
| пром | | | | | | |
| | Итого | 520 | 18,95 | 13,3 | 91,3 | 751,3 |
| Обед | | | | | | |
| 4-13з-202 | Салат овощной | 100 | 2,7 | 6,8 | 7,6 | 101,9 |
| 54-1с-2020 | Щи по уральски | 250 | 1,6 | 4,92 | 11,5 | 128,75 |
| пром. | Хлеб пшеничный | 50 | 4,1 | 0,6 | 21 | 105,8 |
| пром | Сок в ассортименте | 200 | 0,08 | 0 | 26,3 | 105 |
| пром | Фрукт | 150 | 0,62 | 62 | 15,19 | 73 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | Итого | 750 | 9,1 | 74,32 | 81,59 | 514,45 |

Составил Вялова С.Б. Вялова С.Б.